

# 香川県伝統の食文化 「讃岐うどん」の 継承と発展

諏訪輝生・著

「うどん県」として知られる香川県。触発された全国のうどん名産地が地域おこしも含め、PRや取り組みに力を注ぐ。「讃岐人」の著者も、鉄道マンから「讃岐うどん」の世界へ転じたうどん好きだ。うどん研究会会長に選ばれ、講演などに向けた学びの中から、さらに奥深さを感じている。

本書は、研究会の目的である



「さぬきうどん」の伝統を継承し、発展を図るために文化的、技術的活動を行う」一環。県民が食べる頻度をはじめ、うどん生産量、店舗数、うどん・そばの年間支出額など主要地域と比較したグラフなど、各種データが参考になる。食べ方やうどんの歴史、ブームの遷移の紹介も興味深い。付録で「手打ちさぬきうどんの作り方」も盛り込む。(美巧社、2200円)